



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

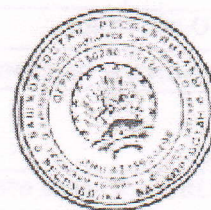
Директор

/Круглий И.П./

Храмове О.Ю.

(Signature)

МЕНЮ
на 23.11.2022 среда
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание						
ОХ00124	Киви	122,00	0,33	1,92	1,46	25,62
ИТОГО по: доп.питание		18,91	0,33	1,92	1,46	25,62
Стоимость питания за день по категории		18,91				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	20,44	21,18	64,56	529,75
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	75,00	12,98	16,52	2,04	208,13
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	175,00	5,65	5,53	36,71	218,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	22,18	22,54	70,22	571,63
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	80,00	13,84	17,62	2,18	222,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	23,54	24,11	73,50	603,83
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед						
ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0260А	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67

ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	17,29	16,99	106,70	652,33
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0260А	Рис припущенный	140,00	3,23	3,30	32,74	173,60
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	17,63	16,54	108,13	655,72
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	80,00	13,84	17,62	2,18	222,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	23,54	24,11	73,50	603,83

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0260А	Рис припущенный	160,00	3,69	3,78	37,42	198,40
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,49	0,34	15,67	76,13
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	18,83	18,59	116,62	712,86
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00261	Свекла отварная	50,00	0,51	0,03	3,09	15,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0260А	Рис припущенный	165,00	3,81	3,89	38,59	204,60
СМ00004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	77,54	17,98	18,56	111,69	689,27
Стоимость питания за день по категории	77,54				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	80,00	13,84	17,62	2,18	222,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,89	23,86	24,43	75,59	616,33
Стоимость питания за день по категории		67,89				

Шеф-повар

Курица (Курикова)